

# NOVIEMBRE 2024 DESAYUNO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	Precios de las comidas: Estudiante: \$2.50 Estudiante reducido: \$0.30 Adulto: \$3.00 Cartón de leche: \$0.50	iEl café frío Java House® está disponible todas las mañanas en NHS!  *Su estudiante DEBE tener dinero en su cuenta para comprar leche.			01 Bol de cereal Ring Donut o Cinnamon Toast Crunch® Todos reciben: Gajos de naranja	02
03	04 Palitos de tostada francesa o taza de almibar o tazón de cereales Honey Cheerios® Todos reciben: Peras cortadas en cubitos	05 Bagel de desayuno con salchichas o tazón de cereales Honey Cheerios® Todos obtienen: Frutas mixtas	06 Tazón de cereal con rollo de canela o Cheerios® con miel Todos reciben: Melocotones cortados en cubitos	07 Agujeros de donut de arándanos o tazón de cereal Honey Cheerios® Todos reciben: Frutos secos variados	08 Bocaditos de tigre de chocolate y taza de yogur o tazón de cereales Honey Cheerios® Todos reciben: Copa de puré de manzana y fresa	09
10	11 Mini tazón de cereal Cinnis® o Blueberry Chex® Todos reciben: Taza de puré de manzana	12 Croissant de desayuno con salchicha, huevo y queso o tazón de cereal Chex® con arándanos Todos reciben: Arándanos secos	13 Galletas y salsa: Solo BMS y NHS Waffles de arándanos con jarabe: Solo para estudiantes de primaria o tazón de cereal Blueberry Chex® Todos reciben: Gajos de naranja	14 Tazón de cereal Frosted Long John o Blueberry Chex® Todos reciben: Pasas	15 Parfait de peregrino o tazón de cereal Chex® de arándanos Todos reciben: Rodajas de manzana	16
17	18 Tazón de cereal Apple Fruidel® o Lucky Charms® Todos reciben: Peras cortadas en cubitos	19 Pizza de desayuno con pollo o tazón de cereales Lucky Charms® Todos reciben: Frutas mixtas	20 Wrap de salchicha y panqueques con taza de almibar o tazón de cereal Lucky Charms® Todos reciben: Melocotones cortados en cubitos	21 Muffin de arándanos o tazón de cereales Lucky Charms® Todos reciben: Frutos secos variados	22 Mini donas de chocolate o tazón de cereal Lucky Charms® Todos reciben: Taza de puré de manzana	23
24	25 Tazón de cereales Pop Tarts® o Cocoa Puffs® Todos reciben: Taza de puré de manzana y melocotón	26 Tazón de cereales con salchicha, huevo y queso, galleta o bocaditos de cacao® Todos reciben: Arándanos secos	27 Panqueques con taza de almibar o tazón de cereales Cocoa Puffs® Todos reciben: Gajos de naranja	28  <b>NO HAY ESCUELA</b>	29 	30

# NOVIEMBRE

# Almuerzo de primaria

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.	Cada estudiante puede elegir entre la opción 1 o la opción 2. ¡También deben elegir la fruta o la verdura, o ambas!			<p><b>1</b></p> <p>Opción 1: Opción 2 de pizza con queso. Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de chocolate. Opción superior de: Zanahorias bebé con salsa ranchera Vasitos de sandía congelada</p>	<p><b>2</b></p>
<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p> <p>Opción 1: Mini panqueques de confeti con empanadillas de huevo en taza de almibar Opción 2: Sándwich de pavo y queso tipo delicatessen a elegir. Rebanadas de pepino con salsa ranch y fresas en rodajas</p>	<p><b>5</b></p> <p>Opción 1: ¡NUEVO! Crisпитos® de pollo y queso, opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir. Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos</p>	<p><b>6</b></p> <p>Opción 1: Tiras de pollo y palitos de pan Opción 2: Sándwich de jamón y queso a elegir. Puré de patatas y frutas variadas</p>	<p><b>7</b></p> <p>Opción 1: Mini Corn Dogs Opción 2: Paquete infantil Cardenal a elegir entre: Batatas fritas con naranja agria y pasas</p>	<p><b>8</b></p> <p>Opción 1: Crunchers de pizza con taza de marinara Opción 2: Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de arándanos. Elección de: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso</p>	<p><b>9</b></p>
<p><b>10</b></p>	<p><b>11</b></p> <p>Opción 1: Waffles Eggo® con omelette de queso en taza de almibar, opción 2: Sándwich de pavo y queso tipo delicatessen a elegir. Guisantes al vapor y mandarinas</p>	<p><b>12</b></p> <p>Opción 1: Opción 2 de pizza de pepperoni; Wrap de tiras de pollo a elegir. Ensalada de espinacas y rodajas de manzana</p>	<p><b>13</b></p> <p>Opción 1: Opción 2 de rollos de chile y canela; Sándwich de jamón y queso a elegir. Zanahorias bebé con cerezas deshidratadas en taza Ranch</p>	<p><b>14</b></p> <p>Opción 1: Croissant de pavo desmenuzado con salsa y mantequilla Opción 2: Paquete infantil Cardenal a elegir entre: Puré de patatas y manzanas al horno con canela</p>	<p><b>15</b></p> <p>Opción 1: Palitos de mozzarella con salsa marinara Opción 2: Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de chocolate. Opción superior de: Vasitos de fruta congelada con frijoles horneados</p>	<p><b>16</b></p>
<p><b>17</b></p>	<p><b>18</b></p> <p>Opción 1: Mini panqueques Poffitz® con empanadillas de huevo en vasito de almibar, opción 2: Sándwich de pavo y queso tipo delicatessen a elegir. Judías verdes con frutas variadas</p>	<p><b>19</b></p> <p>Opción 1: Nachos de carne Opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir. Frijoles rancheros de Texas con puré de manzana rosado</p>	<p><b>20</b></p> <p>Opción 1: Palito de pan con pollo y palomitas de maíz Opción 2: Sándwich de jamón y queso a elegir. Puré de patatas y uvas rojas</p>	<p><b>21</b></p> <p>Opción 1: Opción 2 de hot dog de pura carne; Paquete infantil Cardenal a elegir entre: Batatas fritas con salsa de frutas ácidas y pasas</p>	<p><b>22</b></p> <p>Opción 1: Bosco® Sticks con taza de salsa marinara Opción 2: Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de arándanos. Elección de: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso</p>	<p><b>23</b></p>
<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p> <p>Esta semana no habrá ensaladas para el personal Opción 1: Tortilla de queso con pastel de embudo y taza de almibar Opción 2: Sándwich de pavo y queso tipo delicatessen a elegir. Coliflor al vapor y fresas en rodajas</p>	<p><b>26</b></p> <p>Esta semana no habrá ensaladas para el personal Opción 1: Espaguetis con salsa de carne y nudo de ajo Opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir. Peras cortadas en cubitos con edamame</p>	<p><b>27</b></p> <p>Esta semana no habrá ensaladas para el personal Opción 1: Opción 2 de sándwich de pollo empanizado; Sándwich de jamón y queso a elegir. Papas fritas onduladas con frutas variadas</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>No hay escuela</b></p>	<p><b>29</b></p> <p><b>escuela</b></p>	<p><b>30</b></p>



# MENÚ DE ALMUERZO DE NOVIEMBRE DE BMS



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.	Un queso Uncrustable® y un queso en tiras están disponibles diariamente como otra opción del menú.	Los estudiantes deben tener dinero en sus cuentas de comidas para comprar comida a la carta, segundas comidas o leche.		<p>1</p> <p>Linea principal: Tacos de tiras de pollo y papas fritas con ensalada de queso. Ensalada de pollo, manzana y fresa con panecillo de arándanos Opción de: Zanahorias bebé con salsa ranchera Vasitos de sandía congelada</p>	<p>2</p>
<p>3</p>	<p>4</p> <p>Linea principal: Palitos de waffle holandeses con taza de almibar Empanadas de huevo Hoagie de pavo y queso Linea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla. ensalada de pretzel suave con salsa de queso. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Rebanadas de pepino con salsa ranch y fresas en rodajas</p>	<p>5</p> <p>Linea principal: ¡NUEVO! Wrap de tiras de pollo Chicken &amp; Cheese Crisitos® Linea alternativa: Sandwich de pollo empanizado y ensalada de pizza con masa rellena de croquetas. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Selección de frijoles del cocinero Chips de tortilla y salsa Taza de peras cortadas en cubitos</p>	<p>6</p> <p>Linea principal: Tiras de pollo, palitos de pan, sándwich de jamón y queso Linea alternativa: Bocaditos de queso Wild Mike's® con ensalada de pizza de pepperoni y salsa marinara. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Puré de patatas y frutas variadas</p>	<p>7</p> <p>Linea principal: Corn Dogs Sándwich de delicatessen italiano Linea alternativa: Ensalada de nachos con pollo a la naranja sobre arroz al vapor. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Batatas fritas con naranja agria y pasas</p>	<p>8</p> <p>Linea principal: Nachers de pizza con taza de marinara Linea alternativa: Ensalada de pizza con masa rellena de pollo y papas fritas. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso</p>	<p>9</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p>Linea principal: Pollo y waffles con taza de almibar Hoagie de pavo y queso Linea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Ensalada de pretzel suave con salsa de queso. César de pollo con palitos de pan Cada uno puede elegir entre: Guisantes al vapor y mandarinas</p>	<p>12</p> <p>Linea principal: Pizza de pepperoni con tiras de pollo. Linea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y croquetas. Segundo plato de ensalada a elección del cocinero. César de pollo con palitos de pan. Elección de: Ensalada de espinacas y rodajas de manzana</p>	<p>13</p> <p>Linea principal: Rollo de canela y chile, sándwich de jamón y queso. Linea alternativa: Bocaditos de pizza con queso y pollo estilo búfalo con ensalada de croquetas. César de pollo con palitos de pan. Elección de: Puré de patatas y cerezas secas</p>	<p>14</p> <p>Linea principal: Sándwich de fiambre italiano con croissant de pavo desmenuzado y salsa con mantequilla Linea alternativa: Nachos Dunkers italianos con ensalada Marinara Cup. César de pollo con palitos de pan. Elección de: Puré de patatas y manzanas al horno con canela</p>	<p>15</p> <p>Linea principal: Palitos de mozzarella con salsa marinara Linea alternativa: Ensalada de pizza con nuggets de pollo y papas fritas. César de pollo con palitos de pan. Elección de: Taza de fruta congelada con frijoles horneados</p>	<p>16</p>
<p>17</p>	<p>18</p> <p>Linea principal: Galletas y salsa, empanadas de huevo, bocadillo de pavo y queso. Linea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla. ensalada de pretzel suave con salsa de queso. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Judias verdes con frutas variadas</p>	<p>19</p> <p>Linea principal: Nachos de carne Wrap de tiras de pollo Linea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y ensalada de pizza con masa rellena de croquetas. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Frijoles rancheros de Texas con puré de manzana rosado</p>	<p>20</p> <p>Linea principal: Palomitas de maíz, pollo, palitos de pan, sándwich de jamón y queso Linea alternativa: Ensalada de palitos de pan con queso y ajo Bosco®. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Puré de patatas y uvas rojas</p>	<p>21</p> <p>Linea principal: Sándwich de salchicha italiana de pura carne Linea alternativa: Ensalada de nachos con pollo agridulce y arroz al vapor. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Batatas fritas con salsa de frutas ácidas y pasas</p>	<p>22</p> <p>Linea principal: Linea alternativa de Bosco® Sticks con vaso Marinara. Ensalada de pizza con masa rellena de nuggets de pollo y papas fritas. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso</p>	<p>23</p>
<p>24</p>	<p>25</p> <p>Linea principal: Pastel de embudo con taza de almibar Tortilla de queso Hoagie de pavo y queso Linea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Ensalada de pretzel suave con salsa de queso. Esta semana no hay ensaladas. Elección de: Coliflor al vapor y fresas en rodajas</p>	<p>26</p> <p>Linea principal: Espaguetis con salsa de carne y tiras de pollo con nudos de ajo Linea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y ensalada de pizza con queso y tofs. Esta semana no hay ensaladas. Elección de: Peras cortadas en cubitos con edamame</p>	<p>27</p> <p>Linea principal: Sándwich de pollo empanizado Hoagie de jamón y queso Linea alternativa: Crujientes de pizza con burrito en taza de marinara y ensalada con salsa de queso nacho. Esta semana no hay ensaladas. Elección de: Papas fritas onduladas con frutas variadas</p>	<p>28</p> <p><b>NO HAY ESCUELA</b></p>	<p>29</p>	<p>30</p>

# ALMUERZO DEL NHS DE NOVIEMBRE DE 2024

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
	Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.	Los estudiantes deben tener dinero en sus cuentas de comidas para comprar comida a la carta, segundas comidas o leche.	Un queso Uncrustable® y un queso en tiras están disponibles diariamente como otra opción del menú.		<b>1</b> Línea principal: Línea alternativa de pizza con queso: Crujientes de pizza con salsa marinara, tiras de pollo y papas fritas, tercer artículo a elección del cocinero, ensalada: Ensalada de pollo, manzana y fresa con panecillo de arándanos Opción de: Zanahorias bebé con salsa ranchera Vasitos de sandia congelada	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b> Línea principal: Palitos de waffle holandeses con vasito de almibar, rodajas de tocino y empanadas de huevo Línea alternativa: Tiras de pollo picante de Nashville o pizza con masa rellena Ensalada del tercer elemento a elección del cocinero: Sándwich frio de ensalada del chef con croissant: Hoagie de pavo y queso a elegir: Rebanadas de pepino con salsa ranch o fresas en rodajas	<b>5</b> Línea principal: ¡NUEVO! Línea alternativa de Chicken & Cheese Crispitos®: Sandwich de pollo empanizado y croquetas o pizza con masa rellena. Ensalada del tercer elemento a elección del cocinero: Sándwich frio de ensalada del chef con croissant: Wrap de tiras de pollo a elegir: Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos	<b>6</b> Línea principal: Tiras de pollo y palitos de pan Línea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla Palitos de mozzarella con salsa marinara Ensalada del tercer plato a elección del cocinero: Sándwich frio de ensalada del chef con croissant: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de patatas o frutas variadas	<b>7</b> Línea principal: Línea alternativa de Mini Corn Dogs: Mielos de pollo, salchichas, papas fritas y ensalada del tercer plato a elección del cocinero: Sándwich frio de ensalada del chef con croissant: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Batatas fritas o frutas variadas	<b>8</b> Línea principal: Crunchers de pizza con taza de marinara Línea alternativa: Pizza con masa rellena de hamburguesa con queso y papas fritas Bocaditos de pollo con eneldo y ensalada de papas fritas: Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b> Línea principal: Pollo y waffles con taza de almibar Línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Palomitas de maíz Pollo Tercer plato a elección del cocinero Ensalada: Sándwich frio de pollo César con palitos de pan: Hoagie de pavo y queso a elegir: Guisantes y mandarinas al vapor	<b>12</b> Línea principal: Línea alternativa de pizza de pepperoni: Sándwich de pollo empanizado y croquetas. Ensalada del segundo y tercer artículo a elección del cocinero: Sándwich frio de pollo César con palitos de pan: Wrap de tiras de pollo a elegir: Ensalada de espinacas y rodajas de manzana	<b>13</b> Línea principal: Línea alternativa de rollos de canela y chile: Hamburguesa con queso y tocino y papas fritas Sándwich de pollo a la parrilla y papas fritas Tercer plato a elección del cocinero Ensalada: Sándwich frio de pollo César con palitos de pan: Hoagie de jamón y queso a elegir: Zanahorias baby con salsa ranch o cerezas secas	<b>14</b> Línea principal: Pavo desmenuzado con salsa y croissant con mantequilla Línea alternativa: Pollo teriyaki sobre arroz al vapor Sándwich de lomo de cerdo y croquetas Ensalada del tercer plato a elección del cocinero: Sándwich frio de pollo César con palitos de pan: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Puré de patatas y manzanas al horno con canela	<b>15</b> Línea principal: Palitos de mozzarella con salsa marinara Línea alternativa: Nuggets de pollo variados Pizza a elección del cocinero 3.er artículo Ensalada: César de pollo con palitos de pan. Elección de: Taza de fruta congelada con frijoles horneados	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b> Línea principal: Galletas y salsa con empanadas de huevo Línea alternativa: Bocaditos de pollo al eneldo y papas fritas con masa rellena Pizza con el tercer artículo a elección del cocinero Ensalada: Sándwich frio de ensalada del chef con croissant: Hoagie de pavo y queso a elegir: Judías verdes o frutas mixtas	<b>19</b> Línea principal: Nachos de carne Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots Ensalada del tercer elemento a elección del cocinero: Sándwich frio de ensalada del chef con croissant: Wrap de tiras de pollo a elegir: Frijoles rancheros de Texas o puré de manzana	<b>20</b> Línea principal: Tazón de pollo con palomitas de maíz y línea alternativa de palitos de pan: Pizza con masa rellena de hamburguesa con queso y aros de cebolla Ensalada del tercer plato a elección del cocinero: Sándwich frio de ensalada del chef con croissant: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de patatas o uvas rojas	<b>21</b> Línea principal: Barra de pasta (salsa de carne a elegir, salsa Alfredo) Tostada de ajo Línea alternativa: Fruta agri dulce sobre masa de pizza rellena de arroz al vapor Ensalada del tercer plato a elección del cocinero: Sándwich frio de ensalada del chef con croissant: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Batatas fritas o frutas variadas	<b>22</b> Línea principal: Línea alternativa de Bosco® Sticks con vaso Marinara: Bocaditos de pollo al estilo Buffalo con papas fritas, pretzel suave con salsa de queso, tercer artículo a elección del cocinero, ensalada: Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b> Línea principal: Tostadas de queso con taza de almibar y hamburguesas de salchicha Línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Pizza con queso Tercer artículo a elección del cocinero No hay ensalada esta semana. Sándwich frio: Hoagie de pavo y queso a elegir: Coliflor al vapor o fresas en rodajas	<b>26</b> Línea principal: Empanaditas con salsa de carne y nudo de ajo Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con queso Tots (tercer artículo a elección del cocinero). No hay ensalada esta semana. Sándwich frio: Wrap de tiras de pollo a elegir: Peras cortadas en cubitos con edamame	<b>27</b> Almuerzo para llevar a las 13:45: Combo de sándwich de delicatessen italiano o papas fritas variadas Uncrustable® Zanahorias baby con salsa ranchera Fruta variada Galletas variadas	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>

NO HAY ESCUELA

# ALMUERZO DE NOVIEMBRE EN WEST

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.			1 Opción 1: Opción 2 de pizza con queso: Ensalada de pollo, manzana y fresa con panecillo de arándanos Opción 3: Un crustable® con queso en hebras Opción de: Zanahorias bebé con salsa ranchera Vasitos de sandía congelada	2
3 Opción 1: Palitos de waffle holandeses con taza de almibar, rodajas de tocino y empanadas de huevo, opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de pavo y queso a elegir: Rebanadas de pepino con salsa ranch y fresas en rodajas	4	5 Opción 1: ¡NUEVO! Crisпитos® de pollo y queso, opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Wrap de tiras de pollo a elegir: Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos	6 Opción 1: Tiras de pollo y palitos de pan Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de patatas y frutas variadas	7 Opción 1: Mini Corn Dogs Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Batatas fritas con frutas variadas	8 Opción 1: Crunchers de pizza con taza de marinara Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Un crustable® con queso en hebras Opción de: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso	9
10 Opción 1: Pollo y waffles con taza de almibar, opción 2: César de pollo con palitos de pan Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de pavo y queso a elegir: Guisantes al vapor y mandarinas	11	12 Opción 1: Opción 2 de pizza de pepperoni: César de pollo con palitos de pan Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Wrap de tiras de pollo a elegir: Ensalada de espinacas y rodajas de manzana	13 Opción 1: Opción 2 de rollo de chile y canela: César de pollo con palitos de pan Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de jamón y queso a elegir: Zanahorias baby con cerezas secas estilo rancho	14 Opción 1: Pavo desmenuzado y croissant con mantequilla Opción 2: César de pollo con palitos de pan Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Puré de patatas y manzanas al horno con canela	15 Opción 1: Palitos de mozzarella con salsa marinara Opción 2: César de pollo con palitos de pan Opción 3: Un crustable® con queso en hebras Opción de: Taza de fruta congelada con frijoles horneados	16
17 <b>NO HAY CLASES EN WEST</b>	18	19 Opción 1: Nachos de carne Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Wrap de tiras de pollo a elegir: Texas Ranchero Beans Applesauce	20 Opción 1: Tazón de pollo con palomitas de maíz y palitos de pan, opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de patatas y uvas rojas	21 Opción 1: Barra de pasta (a elegir entre carne o salsa Alfredo) Tostada de ajo Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Batatas fritas o frutas variadas	22 Opción 1: Bosco® Sticks con taza de salsa marinara Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Un crustable® con queso en hebras Opción de: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso	23
24 Opción 1: Pastel de embudo con taza de almibar, tortilla de queso y hamburguesas de salchichas No hay ensalada esta semana. Opción 2: Opción 3 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de pavo y queso a elegir: Coliflor al vapor y fresas en rodajas	25	26 Opción 1: Espaguetis con salsa de carne y nudo de ajo. Esta semana no hay ensalada. Opción 2: Opción 3 de Un crustable® con queso en hebras: Wrap de tiras de pollo a elegir: Peras cortadas en cubitos con edamame	27 <b>Fiesta de la cosecha</b>	28 <b>NO HAY ESCUELA</b>	29	30