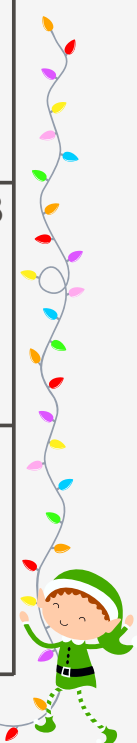
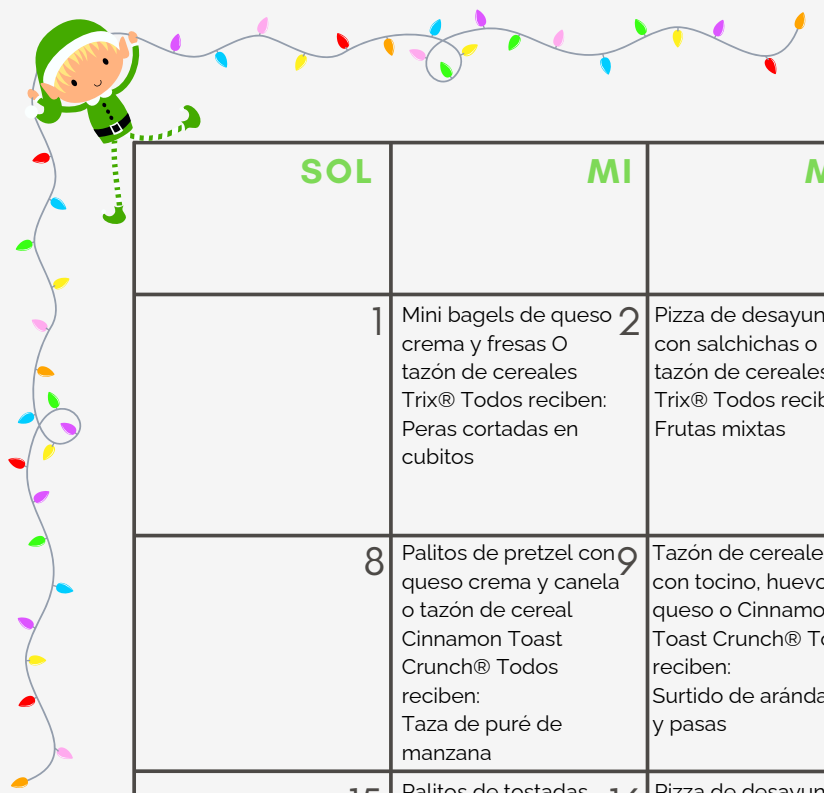


# DICIEMBRE 2024



SOL	MI	MAR	CASARSE	RECOLECTAR	VIE	SE SENTÓ
1 Mini bagels de queso crema y fresas O tazón de cereales Trix® Todos reciben: Peras cortadas en cubitos	2 Pizza de desayuno con salchichas o tazón de cereales Trix® Todos reciben: Frutas mixtas	3 Mini wraps de salchichas o panqueques o tazón de cereales Trix® Todos reciben: Melocotones cortados en cubitos	4 Galleta de huevo y queso o tazón de cereales Trix® Todos reciben: La elección de fruta del cocinero	5 Bol de cereales Twist Donut o Trix® Todos reciben: Puré de manzana con canela	6 Todos los desayunos se sirven con leche desnatada o sin sabor al 1 % de grasa. Los estudiantes también pueden elegir jugo de naranja 100 % natural.	7
8 Palitos de pretzel con queso crema y canela o tazón de cereal Cinnamon Toast Crunch® Todos reciben: Taza de puré de manzana	9 Tazón de cereales con tocino, huevo y queso o Cinnamon Toast Crunch® Todos reciben: Surtido de arándanos y pasas	10 Mini panqueques Poffitz® o tazón de cereal Cinnamon Toast Crunch® Todos reciben: Banana	11 Mini panqueques Poffitz® o tazón de cereal Cinnamon Toast Crunch® Todos reciben: Banana	12 Muffin de doble chocolate o tazón de cereales Cinnamon Toast Crunch® Todos reciben: La elección de fruta del cocinero	13 Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.	14
15 Palitos de tostadas francesas o tazones de cereales variados Todos reciben: Peras cortadas en cubitos	16 Pizza de desayuno o tazones de cereales variados Todos reciben: Frutas mixtas	17 Rollo de canela o tazones de cereales variados Todos reciben: Melocotones cortados en cubitos	18 Agujeros de donut de arándanos en una taza o tazones de cereales variados Todos reciben: La elección de fruta del cocinero	19 Plato principal a elección del cocinero o tazones de cereales variados Todos reciben: La elección de fruta del cocinero	20 Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.	21
22	23	24	25	26	27	28
← <b>Vacaciones de invierno</b> →						
29	30	31	1	2 ¡Bienvenidos de nuevo a la escuela!	3	4
<b>Vacaciones de invierno</b> →						





# Menú de almuerzo de primaria

# DICIEMBRE 2024



SOL	MI	MAR	CASARSE	RECOLECTAR	VIE	SE SENTÓ
1 <b>Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.</b>	2 Opción 1: Palitos de tostada francesa con almibar y empanadillas de huevo Opción 2: Sándwich de pavo y queso a elegir: Patatas dulces fritas y mandarinas	3 Opción 1: Tacos para caminar Opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir: Taco Fiesta Frijoles Rebanadas De Manzana	4 Opción 1: Nuggets de pollo tostados con ajo Opción 2: Sándwich de jamón y queso a elegir: Puré de papas y copas de frutos rojos congelados	5 Opción 1: Opción 2 de hamburguesa con queso: Paquete infantil Cardenal a elegir entre: Palitos de apio con pasas de frambuesa azul y salsa ranch	6 Opción 1: Opción 2 de macarrones con queso: Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de arándanos. Elección de: Brócoli con salsa de queso y frutas variadas	7
8 <b>Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.</b>	9 Opción 1: Panqueques con taza de almibar y tortilla de queso Opción 2: Sándwich de pavo y queso a elegir: Tater Tots de frutas mixtas	10 Opción 1: Pasta con pollo, tocino y salsa ranch, opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir: Ensalada de lechuga romana y puré de manzana y canela	11 Opción 1: Pollo a la naranja con arroz al vapor Opción 2: Sándwich de jamón y queso a elegir: Verduras salteadas con uvas rojas	12 Opción 1: Opción 2 de hot dog de pura carne: Paquete infantil Cardenal a elegir entre: Frijoles horneados con pasas y frutos rojos agrios	13 Opción 1: Opción 2 de pizza con queso: Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de chocolate. Opción superior de: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch	14
15 <b>Cada estudiante puede elegir entre la opción 1 o la opción 2. ¡También deben elegir la fruta, la verdura o ambas!</b>	16 Opción 1: Mini Corn Dogs Opción 2: Sándwich de pavo y queso a elegir: Batatas fritas con naranja agria y pasas	17 Opción 1: Crispitos® Opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir: Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos	18 Línea principal: Tiras de pollo, palitos de pan, sándwich de jamón y queso Línea alternativa: Bocaditos de queso Wild Mike's® con pizza de pepperoni en taza Marinara Opción de: Puré de patatas y frutas variadas	19 <b>Comida festiva</b> Opción 1: Nudo de ajo y jamón al horno Opción 2: Paquete infantil Cardenal a elegir entre: Patatas gratinadas Compota de manzana rosada Galletas de azúcar navideñas	20 Opción 1: Crunchers de pizza con taza de marinara Opción 2: Vasito de yogur, queso en hebras y tapa de muffin. Elección de: Selección de frutas y verduras del cocinero	21
22	23	24	25	26	27	28
<b>Vacaciones de invierno</b>						
29	30	31	1	2	3	4
<b>Vacaciones de invierno</b>				<b>¡Bienvenidos de nuevo a la escuela!</b>		

# Menú de almuerzo de BMS

# DICIEMBRE 2024

SOL	MI	MAR	CASARSE	RECOLECTAR	VIE	SE SENTÓ
1 Ensalada de la semana: Ensalada del chef con croissant	2 Linea principal: Palitos de tostada francesa con almibar Empanadas de huevo Hoagie de pavo y queso Linea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla Pretzel suave con queso Opción de: Patatas dulces fritas y mandarinas	3 Linea principal: Tacos para caminar Wrap de tiras de pollo Linea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots Opción de: Taco Fiesta Frijoles Rebanadas De Manzana	4 Linea principal: Nuggets de pollo Tostada de ajo Hoagie de jamón y queso Linea alternativa: Bosco® Sticks w/Marinara Cup Corn Dog & Fries Opción de: Puré de papas y taza de fruta congelada	5 Linea principal: Sándwich de hamburguesa con queso estilo italiano Linea alternativa: Nachos con pollo General Tso sobre arroz al vapor Opción de: Palitos de apio con pasas de frambuesa azul y salsa ranch	6 Linea principal: Linea alternativa de Macarrones con queso Little Smokies: Bocados de pollo al estilo búfalo con masa de pizza rellena. Opción de: Brócoli con salsa de queso y frutas variadas	7 Los estudiantes deben tener dinero en sus cuentas de comidas para comprar comida a la carta, segundas comidas o leche. Todos los días se ofrecen queso Uncrustable® y queso en hebras como otra opción del menú.
8 Ensalada de la semana: Ensalada de pollo con manzana y fresas y cubierta de muffin de arándanos	9 Linea principal: Panqueques con almibar, tortilla de queso, panecillo de pavo y queso, línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Pretzel suave con queso Elección de: Tater Tots de frutas mixtas	10 Linea principal: Pasta con pollo, tocino y salsa ranchera, palitos de pan, wrap de tiras de pollo Linea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza de pepperoni Tots Opción de: Ensalada de lechuga romana y puré de manzana y canela	11 Linea principal: Hoagie de pollo a la naranja con arroz al vapor, jamón y queso Linea alternativa: Dunkers italianos con nachos de la Copa Marinara a elegir entre: Verduras salteadas con uvas rojas	12 Linea principal: Sándwich de salchicha italiana con pura carne Linea alternativa: Hamburguesa con tacos y croquetas Pizza con pepperoni Selección de frijoles horneados Bayas agrias mixtas Pasas	13 Linea principal: Linea alternativa de pizza con queso: Tacos de tiras de pollo y papas fritas con queso a elegir: Zanahorias bebé con salsa ranchera y fruta congelada	14 Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.
15 Ensalada de la semana: Ensalada del chef con croissant	16 Linea principal: Mini Corn Dogs Hoagie de pavo y queso Linea alternativa: Nachos con pollo a la naranja sobre arroz al vapor Opción de: Batatas fritas con naranja agria y pasas	17 Linea principal: Wrap de tiras de pollo Crisпитos® Linea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots Opción de: Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos	18 Linea principal: Tiras de pollo, palitos de pan, sándwich de jamón y queso Linea alternativa: Bocaditos de queso Wild Mike's® con pizza de pepperoni en taza Marinara Opción de: Puré de patatas y frutas variadas	19 Opción 1: Sándwich de jamón al horno con nudo de ajo estilo italiano Linea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla Pretzel suave con queso Opción de: Patatas gratinadas Compota de manzana rosada Galletas de azúcar navideñas <i>¡Hoy no hay ensaladas!</i>	20 Linea principal: Crunchers de pizza con salsa marinara Linea alternativa: Pizza con masa rellena de pollo y papas fritas, a elegir entre: Selección de frutas y verduras del cocinero <i>¡Hoy no hay ensaladas!</i>	21 Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
22	23	24	25	26	27	28
<h2>Vacaciones de invierno</h2>						
29	30	31	1	2	3	4
<h2>Vacaciones de invierno</h2>				<p>¡Bienvenidos de nuevo a la escuela!</p>		

Menú de almuerzo del NHS

# DICIEMBRE 2024

SOL	MI	MAR	CASARSE	RECOLECTAR	VIE	SE SENTÓ
1 Ensalada de la semana: Ensalada del chef con croissant	2 Línea principal: Palitos de tostada francesa con almibar, rodajas de tocino, empanadas de huevo, sándwich frío: Hoagie de pavo y queso a elegir: Patatas dulces fritas y mandarinas	3 Línea principal: Tacos para caminar Sándwich frío: Ensalada de tiras de pollo de la semana: Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Taco Fiesta Frijoles Rebanadas De	4 Línea principal: Sándwich frío de nuggets de pollo y tostadas de ajo: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de papas y copas de frutos rojos congelados	5 Línea principal: Sándwich frío de hamburguesa con queso y tocino cubierto con aros de cebolla: Sándwich de delicatessen italiano a elegir: Palitos de apio con frutas variadas estilo rancho	6 Línea principal: Macarrones con queso Little Smokies Elección de: Brócoli con salsa de queso y frutas variadas	7 Los estudiantes deben tener dinero en sus cuentas de comidas para comprar comida a la carta, segundas comidas o leche. Todos los días se ofrecen queso Uncrustable® y queso en hebras como otra opción del menú.
8 Ensalada de la semana: Ensalada de pollo con manzana y fresas y cubierta de muffin de arándanos	9 Línea principal: Panqueques con almibar, tortilla de queso, hamburguesas de salchicha, sándwich frío: Hoagie de pavo y queso a elegir: Tater Tots de frutas mixtas	10 Manzana Línea principal: Sándwich frío de pollo, tocino, pasta y palitos de pan: Wrap de tiras de pollo a elegir: Ensalada de lechuga romana mixta, puré de manzana y canela	11 Línea principal: Sándwich frío de pollo a la naranja con arroz al vapor: Hoagie de jamón y queso a elegir: Verduras salteadas con uvas rojas	12 Línea principal: Sándwich frío de hot dog de pura carne de res: Sándwich de delicatessen italiano a elegir: Frijoles al horno con pelusa de frutas	13 Línea principal: Pizza con queso a elegir: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch	14 Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.
15 <b><i>¡Esta semana no hay ensaladas!</i></b>	16 Línea principal: Sándwich frío de mini perritos calientes con maíz: Hoagie de pavo y queso a elegir: Batatas fritas con frutas variadas	17 Línea principal: Sándwich frío de Crispitos® con queso y chile: Wrap de tiras de pollo a elegir: Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos	18 Línea principal: Sándwich frío de palitos de pan y tiras de pollo: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de patatas y frutas variadas	19 Línea principal: Sándwich frío de jamón al horno y nudo de ajo: Sándwich de delicatessen italiano a elegir: Patatas gratinadas Compota de manzana rosada Galletas de azúcar navideñas	20 Almuerzo para llevar a las 1:45 Sándwich de delicatessen o Uncrustable® Papas fritas variadas Verduras variadas Frutas variadas Galletas variadas	21 Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
22	23	24	25	26	27	28
<b>Vacaciones de invierno</b>						
29	30	31	1	2	3	4
<b>Vacaciones de invierno</b>				¡Bienvenidos de nuevo a la escuela!		

# DICIEMBRE 2024

SOL	MI	MAR	CASARSE	RECOLECTAR	VIE	SE SENTÓ
1 Pizza con masa rellena de hamburguesa con queso y papas fritas, tercer artículo a elección del cocinero	2 Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots. Elección del cocinero del tercer artículo	3 Wrap de pollo a la parrilla con salsa César Pan con ajo y queso con salsa marinara Tercer artículo a elección del cocinero	4 Pizza con masa rellena de arroz al vapor y pollo General Tso, tercer artículo a elección del cocinero	5 Alitas de pollo, salchichas, huevo, croissant de queso y papas fritas. Tercer artículo a elección del cocinero	6 Los estudiantes deben tener dinero en sus cuentas de comidas para comprar comida a la carta, segundas comidas o leche. Todos los días se ofrecen queso Uncrustable® y queso en hebras como otra opción del menú.	7
8 Hamburguesa con queso y papas fritas Pizza de pepperoni Tercer artículo a elección del cocinero	9 Sándwich de pollo empanizado y pizza de pepperoni al gusto del cocinero (3.º artículo)	10 Pollo con palomitas de maíz y papas fritas Pizza con queso Tercer artículo a elección del cocinero	11 Bocaditos y croquetas de pollo al eneldo Mr. Rib & Tots Tercer artículo a elección del cocinero	12 Crunchers de pizza con tiras de pollo y papas fritas con salsa marinara, tercer artículo a elección del cocinero	13 Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.	14
15 Pizza con masa rellena de tiras de pollo picante de Nashville, tercer artículo a elección del cocinero	16 Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots. Elección del cocinero del tercer artículo	17 Hamburguesa con queso y aros de cebolla Palitos de mozzarella con salsa marinara Tercer artículo a elección del cocinero	18 Muslos de pollo con puré de patatas, a elección del cocinero 2do y 3er artículo	19 Esta línea está cerrada hoy; habrá un almuerzo para llevar a la 1:45.	20 Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.	21
22	23	24	25	26	27	28
<b>Vacaciones de invierno</b>						
29	30	31	1	2	3	4
<b>Vacaciones de invierno</b>			¡Bienvenidos de nuevo a la escuela!			



# Menú de almuerzo WEST

# DICIEMBRE 2024



SOL	MI	MAR	CASARSE	RECOLECTAR	VIE	SE SENTO
<p>1 Ensalada de la semana Ensalada del chef con croissant</p> <p>La opción de siempre: Queso Uncrustable® y de hebras</p>	<p>2 Opción 1: Palitos de tostada francesa con almibar, rodajas de tocino, empanadas de huevo, opción 2: Hoagie de pavo y queso a elegir: Patatas dulces fritas y mandarinas</p>	<p>3 Opción 1: Tacos para caminar Opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir: Taco Fiesta Frijoles Rebanadas De Manzana</p>	<p>4 Opción 1: Nuggets de pollo tostados con ajo Opción 2: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de papas y copas de frutos rojos congelados</p>	<p>5 Opción 1: Hamburguesa con queso y tocino cubierta con aro de cebolla Opción 2: Sándwich de delicatessen italiano a elegir: Palitos de apio con salsa ranchera y frutas variadas</p>	<p>6 Opción 1: Macarrones con queso Little Smokies Elección de: Brócoli con salsa de queso y frutas variadas</p>	<p>7 Los estudiantes deben tener dinero en sus cuentas de comidas para comprar comida a la carta, segundas comidas o leche. Todos los días se ofrecen queso Uncrustable® y queso en hebras como otra opción del menú.</p>
<p>8 Ensalada de la semana Ensalada de pollo con manzana y fresas con cubierta de muffin de arándanos</p> <p>La opción de siempre: Queso Uncrustable® y de hebras</p>	<p>9 Opción 1: Panqueques con almibar, tortilla de queso y salchichas, opción 2: Hoagie de pavo y queso a elegir: Bolitas de papa Frutas mixtas</p>	<p>10 Opción 1: Pasta con pollo, tocino y salsa ranch, opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir: Ensalada de lechuga romana y puré de manzana y canela</p>	<p>11 Opción 1: Pollo a la naranja con arroz al vapor Opción 2: Hoagie de jamón y queso a elegir: Verduras salteadas con uvas rojas</p>	<p>12 Opción 1: Opción 2 de hot dog de pura carne: Sándwich de delicatessen italiano a elegir: Frijoles al horno con pelusa de frutas</p>	<p>13 Opción 1: Pizza con queso a elegir: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch</p>	<p>14 Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.</p>
<p>15 ¡Esta semana no hay ensaladas!</p> <p>La opción de siempre: Queso Uncrustable® y de hebras</p>	<p>16 Opción 1: Palitos de waffle holandeses con almibar, hamburguesas de tocino y huevo, opción 2: Hoagie de pavo y queso a elegir: Rodajas de pepino con fresas en rodajas estilo rancho</p>	<p>17 Opción 1: Crispos® Opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir: Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos</p>	<p>18 Opción 1: Tiras de pollo y palitos de pan Opción 2: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de patatas y frutas variadas</p>	<p>19 Opción 1: Nudo de ajo y jamón al horno Opción 2: Sándwich de delicatessen italiano a elegir: Patatas gratinadas Compota de manzana rosada Galletas de azúcar navideñas</p>	<p>20 Celebración de invierno</p>	<p>21 Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>← <b>Vacaciones de invierno</b> →</p>						
29	30	31	1	2	3	4
<p><b>Vacaciones de invierno</b> →</p>				<p>¡Bienvenidos de nuevo a la escuela!</p>		